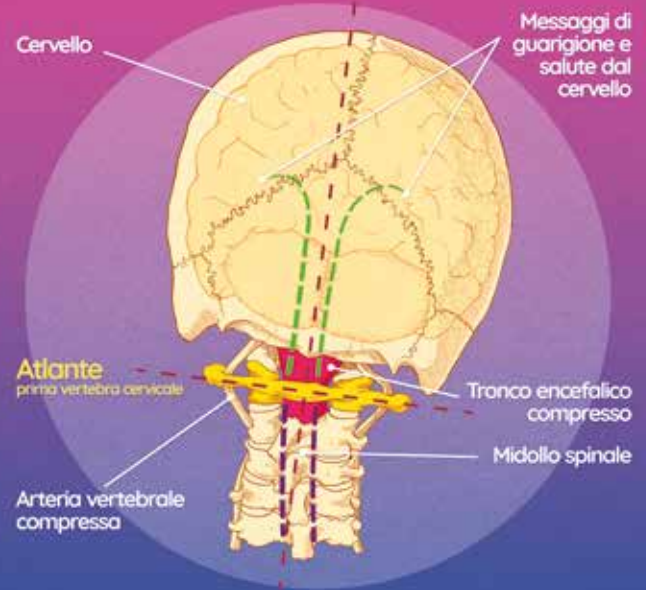


Upper Cervical Treviso

# PERCHÉ LA MIA TESTA È SEMPRE INCLINATA DA UN LATO?

È la classica posizione che assumono i cuccioli curiosi di fronte ad un obiettivo e che ci fa spesso sorridere, ma potrebbe anche essere il segnale di un problema del sistema nervoso centrale. Può essere infatti uno dei più significativi sintomi di una bassa attività neurologica, anche se in assenza di dolore o sintomi evidenti.



La **testa naturalmente inclinata di lato** è uno degli indicatori posturali più importanti che possiamo notare durante una visita di Chiropratica Neurostrutturale. Da un punto di vista clinico, è molto più importante di una postura scorretta. Infatti, nel secondo caso, il paziente può correggere la postura coscientemente, nel primo caso, invece, la maggior parte delle persone non ha idea da cosa dipenda.

Dobbiamo capire che la postura è principalmente la risposta del cervello alla gravità. Ciò che il corpo esprime deriva dal tipo di informazioni che il cervello riceve dal corpo. Una posizione inclinata della testa significa che il cervello sta ricevendo messaggi distorti, il che porta ad una posizione distorta.

Quali sono le **conseguenze** o effetti secondari in caso di testa inclinata:

- mal di testa;
- dolori al viso;
- problemi alla mandibola;
- vertigini;
- problemi di equilibrio;
- sincope (disautonomia).

Tutti questi sono anche problemi comuni conseguenti a un trauma cranico o colpo di frusta. Quando testa e collo vengono esposti a un colpo, può esserne affetto uno dei 3 sistemi nel corpo che controllano e regolano equilibrio e postura, ovvero: sistema visivo, sistema vestibolare (orecchio interno) e collo e spina dorsale.

Questi 3 sistemi si integrano nel cervello in modo che quest'ultimo sappia come regolare il corpo nello spazio. Il sistema lavora al meglio quando gli altri 3 mandano le stesse informazioni. Se gli occhi e i muscoli dicono una cosa, ma le orecchie ne dicono un'altra, allora si crea un problema che il cervello deve gestire. Quando si verifica un trauma alla testa o al collo, queste strutture

possono venire danneggiate o cominciano a funzionare male. La testa inclinata di lato è un chiaro ed ovvio segnale di un malfunzionamento in questo sistema a tre parti.

Un colpo alla testa solitamente ha riscontri nel collo perché le due strutture sono connesse attraverso l'osso in cima, chiamato Atlante. Ad Upper Cervical Treviso, sistemiamo lo spostamento neurostrutturale in quest'area, re-centralizzando la struttura corretta. Quando la testa è centrata, è come una nuova carica al sistema per permettere al cervello di ricominciare a lavorare normalmente.

Molte persone convivono con le conseguenze di un brutto incidente automobilistico, pur non accusando sintomi o fastidi, anche se la struttura della colonna vertebrale e la funzione del cervello sono cambiate. Se non corretta, può causare una malfunzione cronica di questo sistema e sfociare in vari problemi di salute. Fare un controllo immediatamente dopo un trauma al collo o alla testa anche in assenza di dolore o sintomi può essere di vitale importanza nell'assicurarsi che questi problemi non diventino cronici o debilitanti.

È importante capire che, anche se c'è sempre almeno una minima contribuzione da parte del collo, non ogni inclinazione della testa è causata da un problema nel collo. Ci sono casi in cui pur correggendo le prime due vertebre, l'inclinazione della testa persiste. Ecco perché è importante capire quali di questi tre sistemi è quello maggiormente offeso. Lavorare in un team di professionisti capaci di gestire questi tre sistemi è estremamente importante nel trattamento della testa inclinata.

Ad Upper Cervical Treviso, **il nostro obiettivo è la correzione di spostamenti neurostrutturali nella colonna vertebrale.**

La nostra esaminazione Chiropratica strutturale è un buon inizio per comprendere la causa della testa inclinata vostra e dei vostri cari.



CHIAMA PER PRENOTARE  
UN CONSULTO  
**+39 0422 30 82 26**  
[www.uppercervicaltreviso.com](http://www.uppercervicaltreviso.com)